

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
06:45 - 07:40 AQUAFIT Martina Palmi Aqua	06:45 - 08:10 GROUP CYCLING Jiří Jelínek Studio 3	06:45 - 07:40 GROUP CYCLING Ilona Peková Studio 3	08:15 - 09:10 PILATES Michal Valdhans Studio 2	06:45 - 07:40 AQUAFIT Sylva Přechová Aqua	08:45 - 09:40 AQUAFIT Záskok: Sylva Přechová Aqua	08:00 - 11:55 PLAVÁNÍ S DĚTMI výběr instruktorů Aqua
07:00 - 07:55 GUNNING® Karel Nykl Studio 1	07:00 - 07:55 INTERVAL TRAINING Andrea Hes Studio 1	06:45 - 07:40 AQUAFIT Martina Palmi Aqua	08:45 - 09:40 AQUAFIT Sylva Přechová Aqua	07:00 - 07:55 INTERVAL TRAINING Andrea Kinská Studio 1	09:00 - 09:55 INTERVAL TRAINING Andrea Kinská Studio 1	09:00 - 09:55 BODYFORMING Daniela Suková Studio 1
07:15 - 08:10 VINYASA YOGA Kristýna Vaňková Studio 2	07:15 - 08:10 VINYASA YOGA Lucie Rychetská Studio 2	07:00 - 07:55 BODYPUMP™ Ivana Hrubá Studio 1	09:00 - 09:55 TRX® Yvona Kimmelová Studio 1	07:15 - 08:10 HEALTHY BACK Aneta Valdhans Studio 2	09:15 - 10:10 YOGA THERAPY Kristýna Vacková Studio 2	09:15 - 10:10 HATHA YOGA Zuzana Zvolánková Studio 2
08:00 - 08:55 FUNCTIONAL TRAINING Karel Nykl Studio 1	08:00 - 08:55 FUNCTIONAL TRAINING Andrea Hes Studio 1	07:15 - 08:10 VINYASA YOGA Zuzana Zvolánková Studio 2	09:15 - 10:10 HEALTHY BACK Michal Valdhans Studio 2	08:00 - 08:55 S&C WORKOUT Andrea Kinská Studio 1	10:00 - 10:55 FUNCTIONAL TRAINING Andrea Kinská Studio 1	10:00 - 10:55 INTERVAL TRAINING Záskok: Alexandra Fraisoová Studio 1
08:15 - 09:10 FYZIO CARE Zuzana Krausová Studio 2	08:15 - 09:10 FYZIO CARE Lucie Rychetská Studio 2	08:00 - 08:55 TENSION MOBILITY Lukáš Klucho Studio 1	10:00 - 10:55 BODYFORMING Sylva Přechová Studio 1	08:15 - 09:10 CORE Záskok: Sylva Přechová Studio 2	10:15 - 11:25 HATHA YOGA Kristýna Vacková Studio 2	10:15 - 11:10 HEALTHY BACK Zuzana Zvolánková Studio 2
09:00 - 09:55 KICKBOX Tereza Michálková Studio 1	08:45 - 09:40 AQUAFIT Lucie Kasíková Aqua	08:15 - 09:10 PILATES Simona Boušková Studio 2	10:15 - 11:10 FYZIO CARE Tereza Michálková Studio 2	09:00 - 09:55 KICKBOX Lucie Maxiánová Studio 1	11:00 - 11:10 SAUNA CEREMONY výběr instruktorů Sauny	11:00 - 11:10 CHILDREN´S CEREMONY výběr instruktorů Sauny
09:15 - 10:10 PILATES Simona Boušková Studio 2	09:00 - 09:55 TRX® Yvona Kimmelová Studio 1	09:00 - 09:55 DANCE FIT Karolína Rejmanová Studio 1	11:00 - 11:55 INTERVAL TRAINING Andrea Hes Studio 1	09:15 - 10:10 FYZIO CARE Sylvie Nikoličová Studio 2	11:00 - 11:55 ZUMBA® Alexandra Fraisoová Studio 1	11:00 - 11:55 FUNCTIONAL TRAINING Záskok: Alexandra Fraisoová Studio 1
09:45 - 10:40 AQUAFIT Sylva Přechová Aqua	09:15 - 10:10 PILATES Simona Boušková Studio 2	09:15 - 10:10 YOGA THERAPY Sylvie Nikoličová Studio 2	11:15 - 12:10 POWER YOGA Simona Helová Studio 2	09:45 - 10:40 AQUAFIT Záskok: Sylva Přechová Aqua	12:00 - 12:55 SALSA SOLO Alexandra Fraisoová Studio 1	17:00 - 17:55 FUNCTIONAL TRAINING Záskok: Aneta Valdhans Studio 1
10:00 - 10:55 FYZIO CARE Tereza Michálková Studio 1	10:00 - 10:55 DANCE AEROBICS Zuzana Hlavičková Studio 1	09:45 - 10:40 AQUAFIT Simona Boušková Aqua	11:45 - 12:40 AQUAFIT Sylva Přechová Aqua	10:00 - 10:55 BOSU® Lucie Maxiánová Studio 1	19:00 - 19:10 SAUNA CEREMONY výběr instruktorů Sauny	17:15 - 18:10 HEALTHY BACK Lucie Rychetská Studio 2
10:15 - 11:10 YOGA THERAPY Simona Helová Studio 2	10:15 - 11:10 HEALTHY BACK Tereza Beránková Studio 2	10:00 - 10:55 FITBALL Karolína Rejmanová Studio 1	12:00 - 12:55 S&C WORKOUT Andrea Hes Studio 1	10:15 - 11:10 HEALTHY BACK Sylvie Nikoličová Studio 2		17:45 - 18:40 AQUAFIT Záskok: Lucie Kasíková Aqua
11:00 - 11:10 SAUNA CEREMONY výběr instruktorů Sauny	10:45 - 11:40 AQUAFIT Simona Boušková Aqua	10:15 - 11:10 FYZIO CARE Sylvie Nikoličová Studio 2	12:15 - 13:10 CORE Simona Helová Studio 2	11:00 - 11:15 MUSIC THERAPY výběr instruktorů Sauny		18:00 - 18:55 BOSU® Záskok: Aneta Valdhans Studio 1
11:00 - 11:55 BODYFORMING Sylva Přechová Studio 1	11:00 - 11:10 SALT PEELING výběr instruktorů Sauny	11:00 - 11:55 KETTLEBELLS & SNACK Adam Vágner Studio 1	13:00 - 13:55 BOX Ondřej Krejčí Studio 1	11:00 - 11:55 TENSION MOBILITY Lukáš Klucho Studio 1		18:15 - 19:40 VINYASA YOGA Michal Valdhans Studio 2

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
11:15 - 12:10 VINYASA YOGA Simona Helová	11:00 - 11:55 FITBALL Zuzana Hlavičková	11:15 - 12:10 POWER YOGA Záskok: Simona Boušková	13:15 - 14:10 VINYASA YOGA Andrea Smékalová	11:15 - 12:10 POWER YOGA Lucie Maxiánová		18:30 - 19:25 GROUP CYCLING Ilona Peková
12:00 - 12:55 S&C WORKOUT Jan Hlaváč	11:15 - 12:10 GRAVID YOGA Tereza Beránková	12:00 - 15:55 PLAVÁNÍ S DĚTMI výběr instruktorů	14:15 - 15:10 YOGA THERAPY Andrea Smékalová	12:00 - 12:55 S&C WORKOUT Jan Hlaváč		19:00 - 19:10 SAUNA CEREMONY výběr instruktorů
12:15 - 13:10 YOGA THERAPY Záskok: Simona Helová	12:00 - 12:55 S&C WORKOUT Andrea Hes	12:00 - 12:55 FUNCTIONAL TRAINING Linda Haisová	16:00 - 16:55 FLOWIN® Aneta Valdhans	12:30 - 13:25 GROUP CYCLING David Machala		19:00 - 19:55 FLOWIN® Aneta Valdhans
12:30 - 13:25 GROUP CYCLING Jiří Jelínek	12:15 - 13:10 VINYASA YOGA Zuzana Zvolánková	12:15 - 13:10 HATHA YOGA Pavel Skala	16:15 - 17:10 STRETCHING Záskok: Alexandra Fraisoová	13:00 - 13:55 FITBALL Andrea Kopačková		
13:00 - 13:55 TENSION MOBILITY Lukáš Klucho	13:15 - 14:10 FASCIA THERAPY Zuzana Zvolánková	12:30 - 13:25 GROUP CYCLING Jiří Jelínek	16:30 - 17:25 GROUP CYCLING Karel Nykl	13:15 - 14:40 VINYASA YOGA Simona Helová		
13:15 - 14:10 FYZIO CARE Zuzana Krausová	14:15 - 15:25 PRANA VASHYA YOGA Andrea Smékalová	12:45 - 13:25 KURZ PLAV. ZAČ. 1 Jan Jakubiček	17:00 - 17:55 BOSU® Ivana Hrubá	15:15 - 16:10 FYZIO CARE Lucie Rychetská		
15:00 - 15:55 BODYFORMING Andrea Kopačková	16:00 - 20:55 SAUNA EVENING výběr instruktorů	13:15 - 14:10 YOGA & CORE Andrea Smékalová	17:15 - 18:10 HEALTHY BACK Pavel Skala	16:15 - 17:10 VINYASA YOGA Lucie Rychetská		
15:15 - 16:10 HEALTHY BACK Záskok: Zuzana Krausová	16:00 - 16:55 INTERVAL TRAINING Jaroslav Vobr	13:30 - 14:10 KURZ PLAV. ZAČ. 2 Monika Husáková	18:00 - 18:55 TRX® Ivana Hrubá	17:00 - 17:55 INTERVAL TRAINING Jaroslav Vobr		
16:00 - 16:55 FUNCTIONAL TRAINING Aneta Valdhans	16:15 - 17:10 HEALTHY BACK Michal Valdhans	14:15 - 14:55 KURZ PLAV. POKR. Monika Husáková	18:15 - 19:10 MEDITATION Pavel Skala	17:15 - 18:10 YIN & YANG YOGA Kristýna Vacková		
16:15 - 17:10 POWER YOGA Andrea Kopačková	17:00 - 17:55 DANCE AEROBICS Jaroslav Vobr	14:15 - 15:10 YIN YOGA, MEDITATION Andrea Smékalová	18:45 - 19:40 AQUAFIT Záskok: Martina Palmi	18:00 - 18:55 STEP AEROBICS Jaroslav Vobr		
17:00 - 17:55 BOSU® Aneta Valdhans	17:15 - 18:10 PILATES Michal Valdhans	15:00 - 15:40 KURZ PLAV. POKROČILÍ Monika Husáková	19:00 - 19:55 S&C WORKOUT Karel Nykl	18:15 - 19:25 YIN YOGA, MEDITATION Kristýna Vacková		
17:15 - 18:10 HEALTHY BACK Sylvie Nikoličová	18:00 - 19:25 LOONO-ŽENSKÉ ZDRAVÍ výběr instruktorů	15:00 - 15:55 SPORTOVKY ELIJÁŠ Petra Vacková				

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
17:30 - 18:55 Studio 3 GROUP CYCLING Pavel Skala  	18:00 - 18:55 Studio 1 TRX® Yvona Kimmelová  	15:15 - 16:10 Studio 2 FYZIO CARE Tereza Beránková 				
17:45 - 18:40 Aqua AQUAFIT Martina Palmi  	18:15 - 19:10 Studio 2 LADIES LATIN STYLING Alexandra Fraisová  	15:30 - 15:40 Sauny CHILDREN´S CEREMONY výběr instruktorů 				
18:00 - 18:55 Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Andrea Kinská   	18:30 - 19:55 Studio 3 GROUP CYCLING David Machala    	16:00 - 16:55 Fitness CIRCUIT TRAINING Dan Medynský   				
18:15 - 19:10 Studio 2 VINYASA YOGA Kristýna Vaňková  	18:45 - 19:40 Aqua AQUAFIT Lucie Kasíková  	16:00 - 16:55 Studio 1 BOX Lukáš Klucho  				
19:00 - 19:10 Sauny SAUNA CEREMONY výběr instruktorů 	19:00 - 19:55 Studio 1 GUNNING® Karel Nykl    	17:00 - 17:55 Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Adam Vágner  				
19:00 - 19:55 Studio 1 TRX® Andrea Kinská   	19:15 - 20:10 Studio 2 BODYFORMING Alexandra Fraisová  	17:15 - 18:10 Studio 2 HEALTHY BACK Sylvie Nikoličová 				
19:15 - 20:10 Studio 2 ANTISTRESS YOGA Kristýna Vaňková 		17:30 - 18:25 Studio 3 GROUP CYCLING Hana Topolovová   				
		17:45 - 18:40 Aqua AQUAFIT Martina Palmi  				
		18:00 - 18:55 Studio 1 S&C WORKOUT Linda Haisová   				
		18:15 - 19:10 Studio 2 VINYASA YOGA Kristýna Vaňková  				
		19:00 - 19:10 Sauny SAUNA CEREMONY výběr instruktorů 				
		19:00 - 19:55 Studio 1 ZUMBA® Alexandra Fraisová  				

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
		19:15 - 20:10 Studio 2 ANTISTRESS YOGA Kristýna Vaňková 				